

## 핵심술기 평가표

핵심술기명	10. 유치도뇨(indwelling catheterization)						
성명		학번		소요시간	15분	난이도	상
평가 일자	2014년	월	일	평가자			

평가항목											총 점	평가 결과	
1		2		3		4		5					
단계별 수행		숙련도		지식수준		시간		태도 및 의사소통 능력					
* 포함 모든 항목 통과	40		상 30		우수 10		우수 10		언어적/비언어적 의사소통이 원활함	10		상	80점 이상
* 항목은 통과했으나 이외 항목 틀린 경우	30		중 20		미흡 5		미흡 5		언어적/비언어적 의사소통이 부분적으로 원활함	7		중	70~80점 미만
* 항목을 포함한 술기를 한 개라도 틀린 경우	20		하 10						원활하지 못함	5		하	70점 미만

유치도뇨(indwelling catheterization)			
번호	수행항목	평가	
		P(1)	F(0)
1	손을 씻는다.		
2*	유치도뇨세트를 쟁반(tray) 위에 놓고 멸균수법으로 편다.		
3*	세트 속에 있는 종지 하나에는 소독솜을 무균적으로 넣고 또 하나에는 멸균 증류수를 무균적으로 붓는다.		
4*	나머지 종지 속에 수용성 윤활제와 멸균된 주사기를 무균적으로 넣는다.		
5*	적당한 크기의 도뇨관을 무균적으로 세트 속에 넣는다. * 참고) 여자 : 14~16Fr. 남자 : 16~18Fr.		
6	필요한 물품을 준비하여 침상가로 가지고 간다.		
7	대상자에게 간호사 자신을 소개한다.		
8*	대상자의 이름, 등록번호 등을 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, 입원팔찌와 대조하여 대상자를 확인한다.		
9	유치도뇨를 하는 목적 및 절차를 대상자에게 설명한다.		
10	대상자의 사생활을 보호해 주고 똑바로 눕도록 설명한다.		
11*	손소독제로 손위생을 실시한다.		
12	윗 침구를 침상받치에 접어놓고 가져간 흠이불로 대상자를 덮어준다.		
13	방수포(고무포)와 반흠이불을 대상자 둔부 밑에 깔다.		
14	대상자의 하의를 벗기고 무릎을 굽히고 60cm가량 다리를 벌려 배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 도와준다. ※ 참고) 남자는 똑바로 눕게 하고 회음부만 노출		
15	대상자 양쪽 대퇴주위를 덮은 흠이불 끝으로 감아 싼 후 외음부를 노출시킨다.		
16	세트가 있는 쟁반(tray)과 곡반을 대상자 다리 사이에 놓는다.		
17	대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.		
18	준비한 세트를 연다.		
19*	멸균장갑을 멸균수법으로 착용한다.		

20*	멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어 준다.		
21	주사기에 도뇨관에 표시된 정확한 양의 증류수를 준비한다.		
22	도뇨관의 풍선주입구(ballon lumen)에 주사기에 있는 증류수를 주입하여 도뇨관 풍선의 팽창 여부를 확인한다.		
23*	증류수를 주사기 속으로 빼낸다.		
24	도뇨관 끝(5cm)에 윤활제를 바른다.		
25*	도뇨관의 소변이 흘러나오는 출구를 혈관섭자(또는 검자)로 잠근다.		

유치도뇨(indwelling catheterization)			
번호	수행항목	평가	
		P(1)	F(0)
26	소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌이 있을 수 있음을 설명한다.		
27*	소독솜으로 외음부 주위를 닦는다(한 번 닦을 때 마다 새 소독솜을 사용)		
28*	1) 왼 손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도를 노출시킨다.		
29*	2) 양편 대음순을 위에서 밑으로 닦는다.		
30*	3) 양편 소음순을 위에서 밑으로 닦는다.		
31*	4) 요도를 위에서 밑으로 닦는다.		
32*	5) 도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 왼손으로 벌리고 있다.		
	* 참고) 남자 1) 왼손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(Preputium)를 잡아당긴다. 2) 요도를 소독솜으로 닦고 버린다. 3) 요도구 바깥쪽으로 동글게 닦고 버린다.		
33	도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명한다.		
34*	오른손으로 도뇨관이 오염되지 않게 혈관섭자와 함께 잘 감아쥐고 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다. *참고) 남자 : 12~18cm 삽입		
35*	잠가둔 혈관섭자를 풀고 곡반에 대고 소변이 나오는지 확인하여 소변이 흘러나오기 시작하면 소변이 흘러나오는 출구를 혈관섭자로 잠근 후, 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입한다.		
36*	도뇨관의 풍선 주입구(balloon lumen)에 연결된 주사기에 들어 있는 증류수를 주입하여 도뇨관의 풍선을 팽창시킨다.		
37	도뇨관이 안전하게 방광 안에 있는지를 확인하기 위하여 도뇨관을 부드럽게 잡아당겨 본다.		
38	장갑을 벗고 공포(hole towel)를 치운다.		
39	소변주머니 하단의 조절기(clamp)가 잠겨 있는지 확인한 후 소변 수집 주머니를 도뇨관과 연결한다.		
40	도뇨관의 소변 나오는 출구를 잠가 두었던 혈관섭자를 제거한다.		
41	도뇨관을 반창고로 대퇴에 고정시킨다.		
42	소변 수집 주머니가 침상보다 낮게 위치하도록 안전하게 고정하고, 바닥에 닿지 않도록 주의한다.		
43*	소변 주머니 상단의 조절기(clamp)가 열려있는지 확인하여 소변이 잘 나오는지 확인하고 대상자를 편안하게 해준다.		
44	소변 수집 주머니 관리 방법에 대해 설명한다.		
45	사용한 물품을 정리한다.		
46	손을 씻는다.		
47	수행결과를 대상자의 간호기록지에 기록한다. 1) 시간과 날짜 2) 절차를 시행하는 이유 3) 사용한 도뇨관의 크기 및 종류(유형) 4) 소변의 양과 색깔 5) 소변이 잘 배출되고 있는지		
총 점		점	